

ANNEXE N° 1 AU CHAPITRE VII CATÉGORIES D'ÂGE ET DE VALEUR.

Validé le 21/02/15

CATEGORIES	ÂGES	DEVELOPPEMENT MAXIMUM	DISTANCES PRECONISEES A MODULER EN FONCTION DU PARCOURS		
Minimes Filles*	13 & 14 ans dans l'année	7,01 mètres (46x14)	40 km du 1er dimanche de mars au dernier dimanche de septembre.		
Minimes Garçons*	13 & 14 ans dans l'année	7,01 mètres (46x14)	40 km du 1er dimanche de mars au dernier dimanche de mai, 50 km du 1er dimanche de juin au dernier dimanche de septembre.		
Cadettes*	15 & 16 ans dans l'année	7,62 mètres (50x14)	40 km du 1er dimanche de mars au dernier dimanche de Mai, 50 km du 1er dimanche de juin au dernier dimanche de septembre.		
Cadets*	15 & 16 ans dans l'année	7,62 mètres (50x14)	40 km du 1er dimanche de mars au dernier dimanche de Mai, 60 km du 1er dimanche de juin au dernier dimanche de septembre.		
Juniors 1ère année	17 ans dans l'année	7,93 mètres si épreuve spécifique	Les juniors sont répartis dans les catégories de valeur de 1 à 4. Distance maximum 100 Km.		
Juniors 2ème année	18 ans dans l'année				
Féminines	17 ans et plus	7,62 mètres (50x14) si elles courent avec les cadet(te)s	Les Féminines de 17 et 18 ans auront un timbre junior. Si aucune compétition spécifique aux Féminines n'est organisée, elles peuvent, à leur choix, courir avec les cadet(te)s (cf. ci-contre) ou dans les catégories 3, 4 ou 5.		
19 ans et plus			Championnats	Courses Classiques	Contre la montre
Espoirs	19 à 22 ans dans l'année		90 Km	1ère Cat. 100 Km	Individuel 20 Km
Séniors	23 à 39 ans dans l'année		100 Km	2ème Cat. 80 Km	Equipes de 2 20 Km
Vétérans	40 à 49 ans dans l'année		80 Km	3ème Cat. 70 Km	Equipes de 4 40 Km
Super Vétérans	50 à 59 ans dans l'année		70 Km	4ème Cat. 60 Km	Juniors 20 Km
Anciens	60 ans et plus		60 Km	5ème Cat. 60 Km	
Féminines adultes	19 ans et plus.		50 KM	En fonction de la catégorie de valeur	

* Ces catégories peuvent courir du premier dimanche de mars au dernier dimanche de septembre, le mercredi, le samedi le dimanche et les jours fériés mais ne peuvent le faire deux jours consécutifs.