

DIMANCHE 9 OCTOBRE 2022.



**Mairie de
Sérénac**

CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL

EPREUVE OUVERTE AUX LICENCIÉS FFC, AUTRE FÉDÉRATIONS
ET NON LICENCIÉS À PARTIR DES MINIMES (14 ANS)

PREMIER DÉPART 10H00

EPREUVE SUPPORT



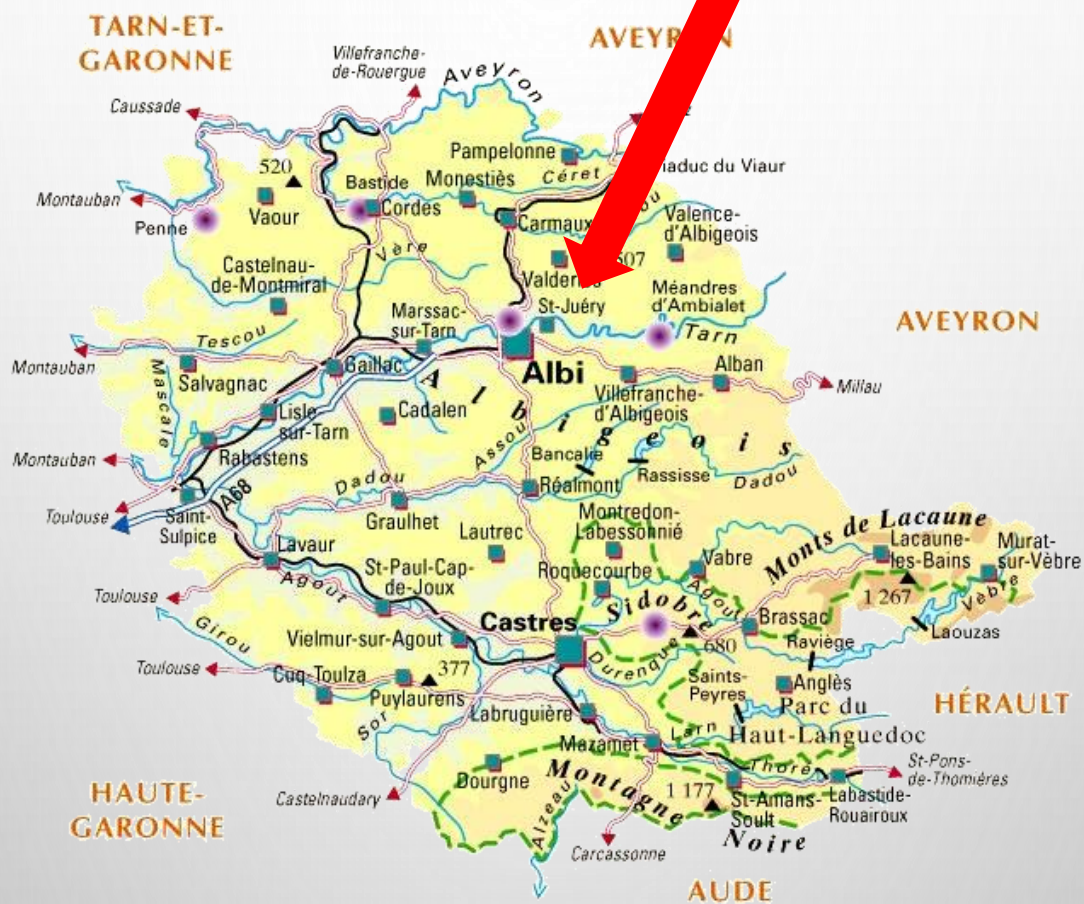
**CHAMPIONNAT RÉGIONAL
FFC ET FSGT**



**Mairie de
Sérénac**



SERENAC



Dimanche 9 octobre 2022 à SENERAC (81)



**Mairie de
Sérénac**



INSCRIPTIONS

ouvert à toutes les catégories FFC à partir des minimes, non licenciés, licenciés UFOLEP et FSGT

Inscription sur cycleweb pour les licenciés FFC (8 euros) dès 14 ans garçons ou filles

et sur Sport and connect :

<https://sportsnconnect.com/calendrier-evenements>

pour les non licenciés, UFOLEP et FSGT (7 ou 10 euros) de plus de 14 ans

Pas d'engagement sur place

braquet et matériel selon catégorie et réglementation de la FFC

Temps pris aux transpondeurs



**Mairie de
Sérénac**



HORAIRES ET SECURITE

**heure de départ communiquée le 8 octobre
sur la page Facebook Albi Vélo sport**



Dossard 9h00

Premier départ 10h00 – départ de mn en mn

**Non licenciés, UFOLEP, FSGT de plus de 14 ans – 17 km
Moto ouvreuse organisation + voiture suiveuse autorisée**

Remise des prix

Course FFC

Premier départ 14h00 – départ de mn en mn

**Moto ouvreuse organisation + voiture suiveuse interdite
Minimes H/F – 8 km,**

Moto ouvreuse organisation + voiture suiveuse autorisée

**Cadets H/F de la FFC – 17 km
Master H/F de la FFC – 17 km
junior H/F de la FFC – 17 km
SÉNIOR H/F de la FFC – 17 km**



Remise des prix



**Mairie de
Sérénac**



PROTOCOLE

EPREUVES NON LICENCIÉS, FSGT ET UFOLEP

PODIUM

JUNIOR - VÉTÉRAN

SENIOR - ESPOIR

SUPER VÉTÉRAN

ANCIEN

MINIMES CADETS SI PLUS DE TROIS AU DÉPART

FÉMININES DE PLUS DE 14 ANS SI PLUS DE TROIS AU

DÉPART

NON LICENCIÉS FSGT





**PROTOCOLE
FINALE DU TOUT DU TARN CADETS 2022**

PROTOCOLE CADET DE L'ÉTAPE :

**LES 3 PREMIERS DE L'ÉTAPE
LES 3 PREMIÈRES CADETTES**

PROTOCOLE CADETS DU TOUR DU TARN 2022 :

**LES 3 PREMIERS DE L'ÉTAPE
LES 3 PREMIÈRES CADETTES**

1^{ER} TARNAIS

1^{ER} CADET PREMIÈRE ANNÉE

1^{ER} GPM

1^{ER} POINT CHAUD

PROTOCOLE



CHAMPIONNATS RÉGIONAUX FFC DE CLM 2022

PODIUM DES 3 PREMIERS À CHAQUE FOIS

1) CATEGORIES CONCERNEES

PARTICIPATION MINIMES + CADETS + FEMMES MINIMES/CADETTES :

**PARTICIPATION AUTRES CATÉGORIES : ÉPREUVE INTERRÉGIONALE OUVERTE À
TOUS LES COUREURS LICENCIÉS
(FEMMES JUNIORS/SÉNIORS, JUNIORS, PASS'CYCLISME ET PASS'CYCLISME OPEN,
3ÈME CATÉGORIE, 2ÈME
CATÉGORIE ET 1ÈRE CATÉGORIE). COMPTE TENU DE LA SPÉCIFICITÉ DE CETTE
ÉPREUVE, ELLE EST OUVERTE
AUX COUREURS DE TOUTES NATIONALITÉS.
A L'ISSUE DE CETTE JOURNÉE SERONT DÉCERNÉS QUATORZE TITRES DE
CHAMPIONS RÉGIONAUX POUR LES
COUREURS LICENCIÉS EN OCCITANIE, DE NATIONALITÉ FRANÇAISE, DANS LES 14
CATÉGORIES :**



**MINIMES, FEMMES ET HOMMES
CADETS, FEMMES ET HOMMES
JUNIORS, FEMMES ET HOMMES**

**SÉNIORS FEMMES
SÉNIORS HOMMES :**

1ÈRE CATÉGORIE (1)

2ÈME CATÉGORIE

3ÈME CATÉGORIE

PASS'CYCLISME (OU PASS'CYCLISME OPEN) D1

PASS'CYCLISME (OU PASS'CYCLISME OPEN) D2

PASS'CYCLISME D 3

PASS'CYCLISME D 4

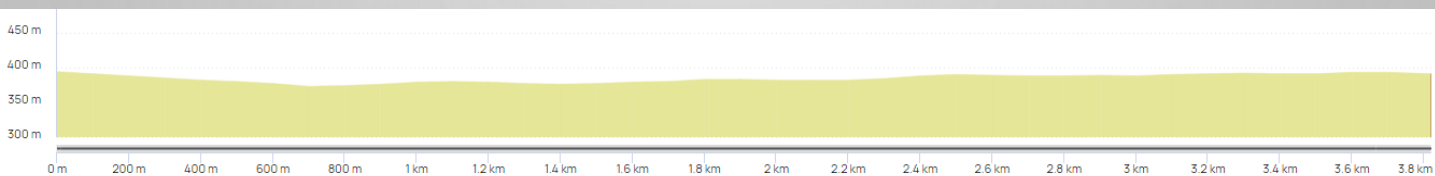
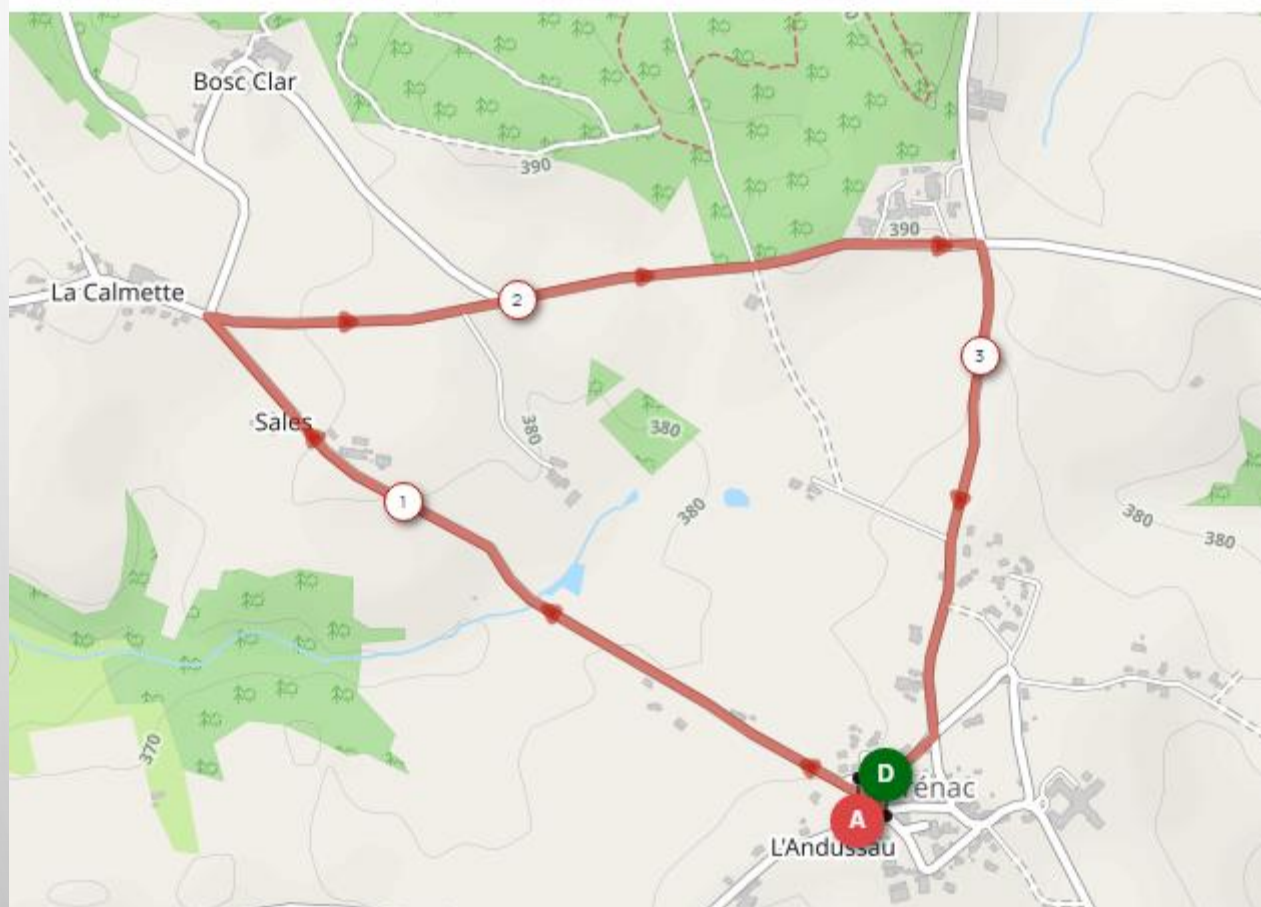
LES TITRES NE POURRONT ÊTRE ATTRIBUÉS QUE :

- POUR LES FEMMES, PRÉSENCE DE TROIS CONCURRENTES AU DÉPART
MINIMUM**
- POUR LES HOMMES, PRÉSENCE DE CINQ CONCURRENTS AU DÉPART
MINIMUM**

PROFIL EPREUVE MINIMES

4 KM X 2 = 8 KM

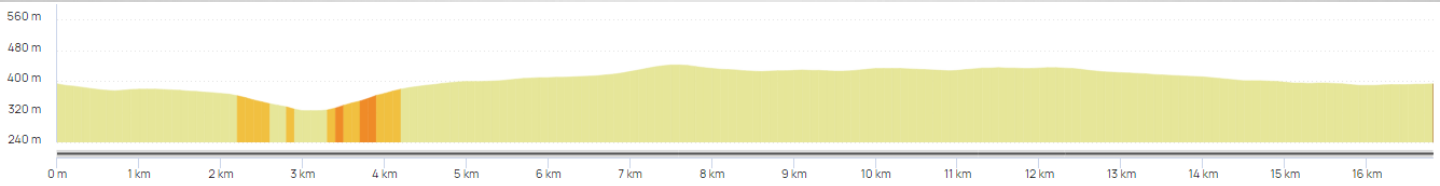
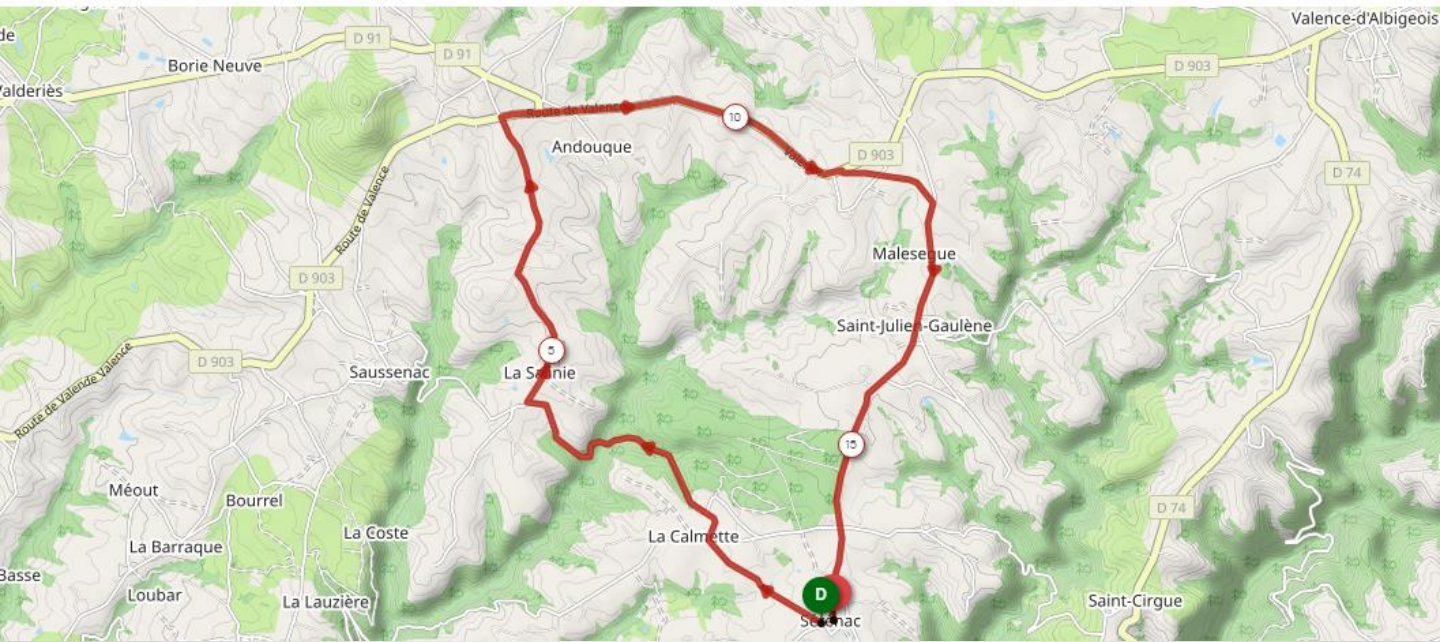
Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
3.82 km	29 m	32 m	374 m	395 m



PROFIL AUTRES EPREUVES

17 KM

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
16.81 km	149 m	149 m	324 m	443 m



Les partenaires publics



Les partenaires « GOLD »



**BOULANGERIE
SZEWE**



Les partenaires « GOLD »



13, chemin de Gaillagues
LESCURE D'ALBIGEOIS



Route des AVALATS - Saint JUERY



116, rue des Pavillons -
ALBI



Avenue De Lattre de Tassigny
ALBI

Les partenaires « PREMIUM »



TROPAZ FLEURS

vintropaz@orange.fr
142 bis Av lattré de Tassigny
81000 Albi
05 63 47 61 20



GARAGE RAUCOULES
64, Boulevard Soult
81000 ALBI

Tél: +33(0) 5 63 54 11 06
Fax: +33(0) 5 63 38 71 44

garage.raucoules@wanadoo.fr
www.garage-citroen-albi.com



ETS BARTHE



30, Rue François Thermes - ZA GARBAN
81990 PUYGOUZON
05 63 47 26 30
Mail : claude.barthe@wanadoo.fr
Site : chemineebarthe.com



Véronique & Eric
BRETEAU

05 63 49 76 60
le-rialto@hotelrialtoalbi.com
www.hotelrialtoalbi.com
5 rue de la Baute
81990 Le Séquestre - Albi



PEINTURE DÉCO
INTÉRIEUR/EXTÉRIEUR

REVÊTEMENTS
MURS & SOLS

06.72.38.60.37
05.63.55.86.44



**AXA GARRIDO JOSE -
ALBI**