



# Fédération Sportive et Gymnique du Travail

## Commission Cycliste du Tarn

Budokan 55 rue Angely Cavaillé 81000 Albi

Tel : 05 63 47 00 40 Port: 06 71 62 95 42

Mail : contact@81.fsgt.org

### Le vélo sport Blayais organise une course le 31 mars 2019 A CAP DECOUVERTE 81450 LE GARRIC

Tel : 06.44.22.40.46

#### REGLEMENT EPREUVES CYCLISTE CAP DECOUVERTE 2019

*NOM DE L'EPREUVE : Grand Prix de Blaye Cap Découverte*

<b>DATE : 31/03/2019</b>		<b>LIEU : LE GARRIC 81450 (cap découverte)</b>			
<b>LONGUEUR DU CIRCUIT : 3800 m vallonnée</b>					
Catégories	Heures dossards	Heures départ	DUREE	Total kms	Récompenses
<i>1<sup>ère</sup></i>					
<i>2<sup>ème</sup></i>	14h00	15h00	19 tours	73 km environ	Coupe + lot
<i>3<sup>ème</sup></i>	14h00	15h00	17 tours	65 km environ	Coupe + lot
<i>4<sup>ème</sup></i>	12h45	13h30	15 tours	57 km environ	Coupe + lot
<i>5<sup>ème</sup></i>	12h45	13h30	13tours	50 km environ	Coupe + lot
<b>Féminines</b>	12h45	13h30	10 tours	38km environ	lot
<b>Cadets</b>	12h45	13h30	9 tours	35 km environ	lot
<b>Minimes</b>	12h45	13h30	7 tours	27 km environ	lot

**Remise des dossards (lieu) :** Le stationnement est situé à droite avant la barrière en descendant vers le circuit autour de la fosse. La remise des dossards aura lieu à partir de **12h45**.

**Tarifs inscription: 7€ minimes/cadets 3€.**

*Epreuve ouverte aux licenciés FSGT et aux catégories renseignées ci-dessus, disputée sous le règlement de la commission cycliste FSGT du Tarn et du règlement fédéral FSGT.*

*Les signaleurs seront mis en place un ¼ d'heure avant le 1<sup>er</sup> départ.*

*Braquets minimes garçon et filles : 7,01 (46x14)*

*Braquets cadets ou cadettes : 7,62 (50x14)*

#### **Observations :**

*Les coureurs devront être sur la ligne de départ 15 mn avant le départ.*

*Les commissaires se réservent le droit de modifier le nombre de tours, pour des raisons climatiques.*

*Course comptant pour **le challenge du printemps de la Haute Garonne.***

*Véhicule ouvreurs devant le premier peloton + véhicules complémentaires*